

支えあい通信



第6号

【令和5年7月13日発行】

鹿屋市地域包括支援センター / 生活支援コーディネーター
鹿屋市吾平町麓 56-4 ☎ 0994-45-6969



- 玉利
- 久保
- 松元
- 川内
- 新和田
- 今吉
- 吉ヶ別符
- 倉ヶ崎

生活支援コーディネーター(SC)の仕事って?

一人暮らしは
さみしいよ



地域の声

介護保険の申請は
誰に言えばいいのかな



ご飯を作るのが
大変になってきた



買い物とか
サロンに行くのが
大変になってきたな



どこか
皆で集まって
お茶を飲みながら
かたれるところはないかな



ゴミ出し
が大変



私たち生活支援コーディネーター(通称SC)は、地域の声に耳を傾け、見守りや居場所、移動支援といった、その地域に必要な支え合いをみなさんと一緒に考え、住みよい地域づくりをお手伝いします。



鹿屋市生活支援コーディネーターの連絡先 KANOYA SC

鹿屋市全体 第1層SC 川内みより				鹿屋市地域包括支援センター 45-6969			
鹿屋東中校区	今吉 浩子	ヴィラかのや	40-3751	輝北中校区	玉利 真実	長寿園	40-8333
串良・上小原 細山田中校区	倉ヶ崎 奈知子	以和貴苑	62-8881	高隈 鹿屋中校区	吉ヶ別符 啓子		
第一鹿屋 花岡中校区	新担当 新和田 尚子	包括支援 センター	45-6969	大始良 田崎中校区	久保 ユカリ		
吾平中校区	松元 真由美						



第2回 SC カフェ開催

(生活支援コーディネーター)

R5年3月2日・3日 市役所ロビー



新しくできた有償ボランティア



R5年4月発足 **祓川ふれ愛**

理念

町内会のために 「できる人が」
「できるときに」「できることを」

令和4年度にできたサロン

- ・ **交流会サロン**…6 か所
茶のみやレクリエーション・踊りや勉強会など楽しめます
- ・ **小物づくり**…2 か所
裾上げのお手伝いや小物づくりなど針仕事
- ・ **運動サロン**…10 か所
ノルディックウォーク・スクエアステップ



新しいスポーツを紹介します



祓川ボッチャの会

みなさん！「ボッチャ」って知ってますか？
東京パラリンピックで
一躍有名になりましたね。
ヨーロッパ生まれのスポーツです！！
見学もOKです！！



活動紹介

お料理ボランティア (お弁当の結) in 串良
したそっいき生き甲斐サロン

YAROO!! プロジェクト男の料理教室
魚のさばき方教室



世話役の人も皆さんと一緒に脳トレや介護予防体操に参加し、提供されたおいしい昼食に感謝されていました。

「男子厨房に入ろう」と魚さばきに挑戦。
鯖1尾、鰻5尾をさばき、
終わる頃には包丁さばきもお手のもの。

